



## Sport au pluriel



oule 10  
c Vichy



ER. Boris Martić.  
DOMINIQUE PARAT

ard (Cournon), Caze-  
(Bort), Bossaert (Ca-

che. Départs. Besse  
n-la-Tour), Cadieux  
z), Coussens, Lefèvre  
ges), Kinu (Saint-Ju-  
Kwasnik (Chamey-  
uech (Pompador).  
Albas, Bournazel,  
oumier. Arrivées.  
t. Bossoutrot, Rossi-  
(Naves), Bertrand  
t-Yrieix), Bouyges  
l), Faitot (Pompa-  
Four (Tulle), Gour-  
arlat), Lagarde (Ob-  
aillard (Lubersac).  
elle-Marival. Départs.  
Arrivées. Fraud,  
z. Doucet, Rougie,  
ol, Tarard, Vayssiè-  
aux (?). ■

d Turlan  
monde



**TRIATHLON** ■ Lionèle Baroux se qualifie pour l'Ironman d'Hawaï, à Nice

# Le Graal au bout de l'effort

Jamais à bout d'arguments physiques et surtout de souffle, la Vichyssoise Lionèle Baroux a décroché, à Nice, son billet pour l'Ironman d'Hawaï.

Michel Prémoselli  
michel.premoselli@centrefrance.com

**D**estination Hawaï pour participer à l'Ironman le plus couru du monde. Avant de viser son passeport, la Vichyssoise Lionèle Baroux devait en passer par celui de Nice. Et à force de courage, d'entraînement, de ténacité, elle a réussi à composer son billet.

**Elle a terminé première dans la catégorie des 45-49 ans**

À Nice, sa course a été à la hauteur de ses ambitions. Sur plus de 2.000 participants, elle a terminé, au scratch, à la 202<sup>e</sup> place et 14<sup>e</sup> féminine de l'épreuve au long cours.

Plus fort : elle s'est imposée dans sa catégorie d'âge mettant les autres concurrentes sur « son



**NICE.** Lionèle Baroux a réussi à se qualifier pour l'Ironman d'Hawaï, le rêve de tout triathlète.

### ■ Une triathlète infatigable

Lionèle Baroux a découvert le triathlète en 2008 par ses enfants. Deux plus tard, elle signe sa première licence avant de connaître de nombreux succès dans sa catégorie. Dans son ascension, elle a participé aux courses longues distances de Hawaï en 2012 et 2015. A Belfast, elle avait terminé, en 2013, à la 4<sup>e</sup> place du championnat du monde féminin. La Vichyssoise a été aussi championne de France. ■

porte-bagages ».

Satisfaite de sa performance, elle revenait sur les conditions de course : « L'épreuve a été difficile en raison de la chaleur et du vent qui a soufflé toute la journée. Les pros ont terminé l'Ironman avec une demi-heure de plus que l'an dernier. J'ai couru l'épreuve en 11 h 13, ce qui est normal. La seconde compétitrice a bouclé l'épreuve en 11 h 38'. Ce qui m'a laissé de la marge pour la gestion de ma course à pied. »

Après une période de repos consacrée à la récupération, Lionèle Baroux a repris progressivement l'entraînement. La licenciée au club de Vichy-Triathlon prépare le « half » de Royan qui aura lieu le 9 septembre avant de s'envoler pour le Pacifique. ■

➔ **Ses chronos à Nice.** Lionèle Baroux a nagé dans la baie des Anges les 3,8 km en 1 h 10" avant de s'attaquer à la partie vélo. Où elle avait 180 km à « avaler » avec au programme la double ascension du col d'Eze. Elle a réussi, malgré le vent, à réaliser le temps de 5 h 57'. Elle a terminé l'épreuve par le traditionnel marathon qui empruntait la promenade des Anglais. Elle a parcouru les 42,195 km dans le chrono de 4 h 06'. Malgré la chaleur, elle a réalisé le temps final de 11 h 13'.

### ■ ÉCHOS

#### **CLOS** ■ Festival de Vichy Pétanque

Le traditionnel festival de Vichy-Pétanque s'est terminé lundi dernier, au clos de la plage des Célestins par le concours en « tête à tête ». 148 joueurs étaient engagés avec des parties qui se sont terminées après minuit.

**Les résultats**

La légende raconte que  
**SIR EDWARD'S**  
aurait été un écossais...

**AUTHENTIQUE**  
et **GÉNÉREUX.**

Ou bien est-ce le whisky  
**SIR EDWARD'S?**

